

CC通信

今回のCC通信では、ドクターが講習会に参加して学習した『姿勢と歯並びについて』の関連性をご紹介します。

姿勢が悪いと歯並びが悪くなる？ 顎が痛くなる？

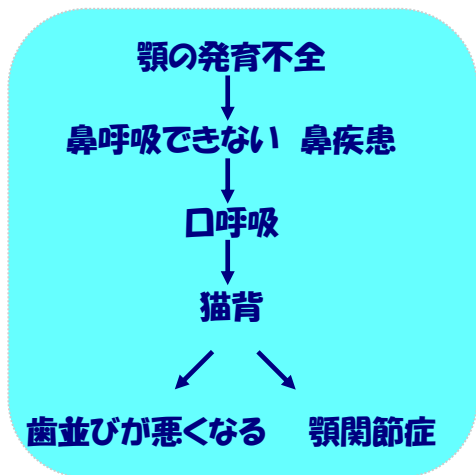


お子様は左の図のような姿勢、つまり、**猫背**になってはいませんか？

猫背の原因の1つに、**顎の発育不全**が上げられます。顎の発達が悪いと、顎の上部に存在する鼻腔（息の通り道）の発達にも影響を与え、鼻炎やアレルギーなどの鼻疾患や鼻で呼吸がしにくい状態になります。鼻で呼吸がしにくいと自然と常に口をポカンとあけて**口呼吸**をするようになります。そして、口呼吸をしやすい姿勢、つまり**猫背**になるのです。

猫背は顎の発育不全の中でも特に下顎の成長に影響を与え、“**出っ歯**”の原因になります。また、顎関節にも影響を与え、顎が痛くなったり口が開かなくなる“**顎関節症**”の原因にもなります。

猫背は、顎や歯並びの将来を知らせてくれるサインなのです！



猫背になってゲームをしていたり、テレビを見ている時に口があいている事はありませんか？

アップル小児矯正歯科では口呼吸改善の資料を用意していますので、気になる方やご心配な方はスタッフに声を掛けてください。

